

# 内臓脂肪CT検査報告書

受診日 2006/06/11

氏名 様

生年月日 1970/01/01  
年齢・性別 36 男  
身長 176.0 cm  
体重 102.0 kg

検診者番号 20061111-2  
CT受付番号 1117

平素より当院をご利用いただきありがとうございます。  
内臓脂肪検査の結果をご通知申し上げます。

[腹側]



## 測定結果

内臓脂肪面積	143.3 cm <sup>2</sup>
皮下脂肪面積	295.7 cm <sup>2</sup>
ウエスト周囲径	105.3 cm
内臓 / 全体脂肪比	0.33
皮下 / 全体脂肪比	0.67
内臓 / 皮下脂肪比	0.48
体格指数BMI	32.9

[参考] BMI=体重kg / (身長m)<sup>2</sup>

~ 18.4	18.5 ~ 24.9	25.0 ~ 29.9	30.0 ~
やせ	普通	肥満	高度肥満

[凡例] ■:皮下脂肪 ■:内臓脂肪 黒色:腸管ガス 灰色:筋肉・脊髄等

## 診断結果

### [内臓脂肪] 軽度の内臓脂肪型肥満

ウエスト周囲径 105.3cm (BMIが25以上で、男性85.0cm以上、女性90.0cm以上は「上半身肥満」の疑い)  
内臓脂肪面積 143.3cm<sup>2</sup> (男女とも100.0cm<sup>2</sup>以上で「内臓脂肪型肥満」の疑い)

### [体格指数BMI] 高度肥満

理想体重 68.1kg (現在の体重は、33.9kg超過です)

### [総合判定] 要治療

[コメント] 食生活を見直し、適度な運動を行ってください。1年間で4~5kgの減量を目指しましょう。内臓脂肪は必ず減少します。1年後に再検査をお受けください。