



すこやか通信

2016.6.17 No.24

開院60周年記念祝賀会

当院は昭和31年3月1日の中村外科醫院開院から60年を迎え、去る2月29日に記念祝賀会を行いました。来賓の墨田区長山本亨様をはじめ医師会の先生方、近隣の八広北町会の方々にお集りいただき、当院の発展に努力頂いた先生方や永年勤続職員と共に60年という節目を祝いました。

当日は中村 隆院長の挨拶で始まり、区長の山本 亨様と墨田区医師会の鈴木 洋様から来賓の御祝辞を頂きました。木田先生（日本医大特任教授）の乾杯で開宴し、和やかな雰囲気の中、長年当院で診療を担って来た河野先生（東京医科歯科大教授）と南先生（日本医大教授）からゲストスピーチがありました。60年前を振り返って土岐草一様には昔の懐かしい思い出話や心の温まるエピソードが語られ、近隣の開業の先生方を代表して向島医院の高橋正人先生からは病診連携などにまつわるありがたい御祝辞を頂きました。

またスライドを用いて“中村病院60年の歩みとその時代”を振り返る時間を取り、楽しくも充実した祝賀会となりました。



【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

- ①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。
- ②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

開院60周年記念祝賀会



写真集



公開講座

認知症公開講座 2016 を開催致しました



齋藤正彦先生



中根 一先生

平成28年2月21日（日）に中村病院地域連携型認知症疾患医療センター主催「認知症公開講座2016 ～気づき気づかう認知症“早期診断・早期治療”を！～」をユートリアB棟2階ホール（すみだ生涯学習センター）にて開催致しました。

講演は齋藤正彦先生（東京都立松沢病院長）による「認知症はどんな病気？認知症の基礎知識」、中根 一先生（当センター主幹 脳神経外科医）による「認知症の方への対応と地域で支える連携」でした。

当日は区内在住の方を中心に多くの方々にご参加頂き、皆さん熱心に講演に耳を傾けていられました。

当院は東京都より「地域連携型認知症疾患医療センター」の指定を受けております。

今後も地域の皆さんに役立つような催しを開催していきたいと考えております。

栄養サポートチーム (NST: Nutrition Support Team) の活動について



栄養サポートチーム (以下: NST) とは?

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・作業療法士・言語聴覚士・検査技師・医事課等のスタッフがそれぞれの知識・技術を持ち合わせ、患者さんの栄養状態を改善するためにひとつになったチームです。

当院では、平成28年4月より言語聴覚士（失語症・構音障害・摂食嚥下機能障害を持った患者さんに対し、言葉の練習や飲み込みの訓練を行う療法士。）が新たに加わりました。言語聴覚士の参加により、患者さんが食事を

口から食べるサポートを更に充実した形で提供することが出来るようになりました。

栄養管理はすべての治療の基盤であり、とても重要です。

NSTは、患者さん一人ひとりの栄養改善のために一丸となって、日々取り組んでいます。

**NSTが
介入するのは
こんな方！**

- ✓ 栄養障害を有する方
- ✓ 静脈栄養法を実施していて、経口摂取・経腸摂取移行を目指している方
- ✓ 経腸栄養法を実施していて、経口摂取移行を目指している方
- ✓ NSTが栄養治療による改善が見込めると判断した方

●南 史郎先生による

医療連携勉強会



5月17日、墨田区の医師会の先生をお招きして年2回行っている医療連携勉強会が開催されました。

今回のテーマは「食後の高血糖と糖尿病治療薬の選択」で当院内分泌内科 南 史郎医師が講演し、医師会の先生方をはじめ多くの先生方にご来院いただきました。

今後も地域医療連携を深めていく為、このような勉強会を開催していく所存です。

☆HELLO STAFF☆

新しく常勤になられた
八木 馨先生を紹介いたします。



私は臨床研修終了後、大学病院で麻酔科として勤務してきました。以前より地域医療に興味があったこともあり、4月から中村病院で勤務させていただくことになりました。よろしくお願ひします。

待合室の椅子が 変わりました



患者さんが待ち時間を快適に過ごせるように椅子をリニューアルしました。

- 背もたれがしっかりしていて座りやすい。
- 以前より明るくなった。
- 手すりがあって良い。
- すわり心地が良い。

評判も上々です。これからも患者さんが気持ちよく過ごせるよう努めてまいります。

さっぱり そうめん DE 鶏飯風



奄美大島の郷土料理のお茶漬け風な「鶏飯(けいはん)」をヒントにしました。ご飯をそうめんに変え、梅干しを加え、サッパリしてツルツルつと食欲のない日も美しく食べて頂けるように作りました。

材料 (2人分)

そうめん 2束
鶏ささみ 2本
酒 適量
玉子 1個
油揚げ 1枚
めんつゆ 適量

A スープ

(材料を沸騰させ冷やしておく)

水 300ml
鶏ガラダシ(顆粒)
..... 小さじ4杯
酒 小さじ2杯
醤油 小さじ1杯

B 薬味

梅干し・刻みのり } 適量
白ごま・あさつき }

作り方

- ① ささみは酒をかけ、ラップをして電子レンジで2分ほど加熱し、粗熱が取れたら細かく裂いておく。
- ② 油揚げは食べやすい大きさに切りめんつゆで煮る。
- ③ 玉子は薄焼き玉子にして細く切る。
- ④ 茹でたそうめんに具をのせ、冷やしたスープを注ぎ薬味をのせて出来上がり。



ちょっと知りたい 検査の話 File.3 ～心電図検査～

● 心臓の検査の中で最も基本的な検査です

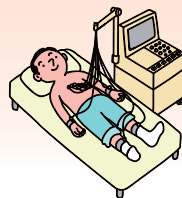
私たちの心臓は、筋肉でできた臓器です。どきどきと脈を打つ時には筋肉に弱い電流が発生します。この電氣的活動をみるのが心電図です。心電図は両手足と胸にいくつかの電極を付ける検査で、痛みを伴うこともなく短時間でできます。

心臓の電氣的活動をグラフの形に記録することにより病気の兆候を読み取ります。

脈を打つリズムを記録するので不整脈が解ります。また心筋梗塞や狭心症などのときには心臓の

筋肉の電氣的活動に異常が生じるため、心電図にも異常が出てきます。さらに、色々な心臓疾患のために心臓の筋肉に障害が起きている場合も異常が認められます。

必要に応じて体を動かして測定する負荷心電図や、自宅で通常の生活をしながら24時間測定するホルター心電図などの検査を行うこともあります。



医療法人社団仁寿会

救急・労災指定

中村病院

院長 中村 隆



当院は日本医療機能評価機構認定病院です

● 診療時間 ●

月曜～土曜
9:00～12:30
(受付8:00～12:00)
13:30～17:00
(受付13:00～16:30)
※水曜日のみ上記に加え
18:00～19:00
(受付17:30～19:00)

● 診療科目 ●

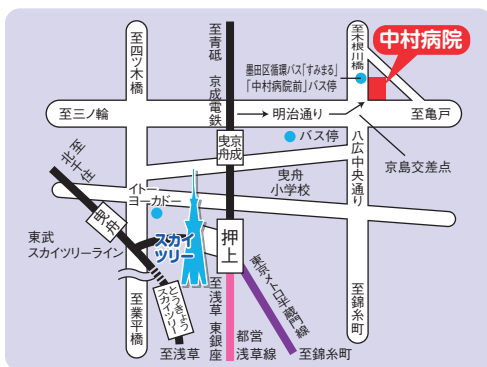
内科	外科	皮膚科
呼吸器内科	消化器外科	泌尿器科
循環器内科	肛門外科	リハビリテーション科
胃腸内科	整形外科	麻酔科
神経内科	脳神経外科	
ペインクリニック	形成外科	

● 休診日 ● 日曜・祝日・創立記念日(3月1日)

※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>



編集後記

- 今年も、皆さまにとって役立つ情報を発信できるよう頑張ります!! (Y)
- 外来の椅子も新たになりました。皆様が心地よい病院を目指します。(K)
- 中村病院は開院60周年を迎えましたが、すこやか通信はまだまだ創刊から12年目です。これからも皆さまに楽しんでいただけるよう頑張ります。(M)